



Vivamos

Pour une vie
pleine d'avenir

Grâce à votre aide, nous ouvrons des voies d'avenir

Depuis plus de 40 ans, Vivamos soutient les communautés marginalisées à sortir de la pauvreté grâce à une aide efficace à l'autonomie. Nous préparons les jeunes enfants à une entrée réussie à l'école, accompagnons les jeunes adultes dans leur insertion professionnelle, et soutenons les familles de petits paysans dans la gestion durable de l'eau, des forêts et des sols.

Pourquoi notre action est-elle importante ?

Après des années de progrès, **la faim** regagne du terrain. L'Amérique latine et l'Afrique de l'Est subissent de plein fouet **les effets du changement climatique** : sécheresses, pertes de récoltes et surexploitation des ressources naturelles menacent les moyens de subsistance et la sécurité hydrique. Dans certaines zones d'intervention en Amérique centrale, plus de 50 % des enfants de moins de 5 ans souffrent de sous-alimentation. Les **inégalités sociales**, la violence et le manque d'accès à l'éducation et à l'emploi empêchent les personnes de réaliser leur potentiel.

C'est là qu'intervient Vivamos : avec des solutions efficaces en matière d'éducation préscolaire et de formation professionnelle pour les enfants et les jeunes défavorisés, nous créons **des chances équitables de réussir le parcours scolaire et d'accéder à un revenu digne**.

Pour renforcer la résilience et la sécurité alimentaire des communautés rurales, nous les accompagnons dans l'adaptation de leurs pratiques agricoles au changement climatique et dans **la gestion durable de l'eau, les sols et les forêts**.

Nos principes de travail

Nous encourageons **l'autonomie des groupes de population les plus vulnérables** et les soutenons dans l'exercice de leurs droits et devoirs civils. Nous encourageons la formation de professionnel·les locaux·ales, nous collaborons avec des institutions de recherche appliquée, nous mettons en réseau les acteurs et nous soutenons l'échange de connaissances.

Vivamos travaille avec des objectifs clairs et mesurables, dans le cadre d'un système rigoureux de suivi et d'évaluation. L'impact de notre travail est évalué régulièrement avec des universités. **Vivamos est la seule organisation d'entraide suisse à avoir reçu deux fois l'« Impact Award » de la DDC et de l'institut NADEL.**

Grâce à nos **mesures d'impact**, nous savons que les enfants bénéficiant d'un soutien préscolaire de qualité obtiennent de meilleurs résultats scolaires même après quatre années et redoublent moins souvent. Le soutien psychosocial pendant la formation professionnelle conduit à des taux d'obtention de diplômes et des revenus plus élevés. Forts de ces réussites, nous démontrons aux décideurs·euses **la rentabilité des investissements**.

Notre zone d'activité

Nous sommes actifs au Guatemala, en Colombie, au Honduras et au Kenya.

Notre mission

En tant qu'organisation de coopération au développement ancrée localement, nous renforçons les communautés défavorisées afin qu'elles puissent exercer activement leurs droits et devoirs en tant que membres de la société et promouvoir le développement durable.

Notre vision

Notre vision est que les communautés marginalisées en Amérique latine et en Afrique de l'Est aient des chances équitables de participation sociale, d'éducation et de revenus et puissent ainsi surmonter la pauvreté par leurs propres moyens.

Vivamos

Thunstrasse 17, 3005 Berne
Secrétariat de Zurich: Ausstellungsstrasse 41, 8005 Zürich

Tél. +41 31 331 39 29
info@vivamos.org | www.vivamos.org

Dons : Banque Cantonale Bernoise
IBAN CH34 0079 0016 8757 8007 3



**Votre don en
bonnes mains.**



Des chances équitables pour un parcours scolaire réussi

Des relations sûres, des stimulations, une alimentation saine et des soins de santé adéquats durant les premières années de vie augmentent les chances de réussite scolaire. Les enfants issus de familles défavorisées ne peuvent souvent pas compter sur ces bases. Pour bénéficier d'un accès équitable à l'éducation et, plus tard, à un revenu décent, ils ont besoin d'un accompagnement de qualité durant la petite enfance.

Ce que nous faisons

- Qualité des crèches et jardins d'enfants: Nous créons des environnements d'apprentissage plus stimulants. Des pédagogues expérimenté·e·s forment et accompagnent les enseignant·e·s au quotidien.
- Formation des parents: Nous sensibilisons les parents à la malnutrition, à la santé et à une éducation bienveillante.
- Santé et développement: Le personnel de santé, les sages-femmes et les autorités sont formés au développement de la petite enfance. Les enfants reçoivent des repas réguliers et bénéficient de contrôles de croissance, de vaccinations et de vermifuges.
- Soutien administratif: Des assistant·e·s sociaux·ales aident les familles avec les papiers d'identité et les inscriptions aux programmes de santé et à l'école.

Résultats de programme 2025

Notre objectif: Les enfants issus de milieux défavorisés réussissent leur entrée à l'école publique et achèvent avec succès le cycle primaire.

15 200
bénéficiaires
directs

1 190 000
bénéficiaires
indirects



Des opportunités de travail et de revenus équitables

Les jeunes adultes issus de milieux défavorisés se heurtent à de nombreux obstacles pour s'insérer sur le marché du travail. Ils manquent souvent d'informations sur les formations possibles, de moyens financiers et de réseaux utiles. Certains portent aussi le poids d'expériences de violence, de déplacement ou de crise. Sans formation professionnelle pratique et sans accompagnement personnel, leurs chances de trouver un emploi stable et correctement rémunéré restent limitées.

Ce que nous faisons

- Formation: Nous permettons à des jeunes marginalisé·e·s de suivre une formation professionnelle dans des métiers recherchés ou des modules d'entrepreneuriat pour démarrer leur propre activité.
- Soutien psychosocial: Des professionnel·le·s accompagnent les jeunes dans la gestion d'expériences difficiles et l'élaboration d'un projet de vie réaliste.
- Compétences sociales: Les jeunes renforcent leurs compétences sociales et leur capacité à résoudre les conflits.
- Intégration professionnelle: Orientation, ateliers de candidature, placement et accompagnement durant les premiers mois de travail facilitent l'entrée dans le monde du travail.

Résultats de programme 2025

Notre objectif: Des jeunes adultes formé·e·s et autonomisé·e·s gagnent durablement leur vie dans des conditions de travail décentes et construisent leur avenir de par leurs propres moyens.

2 970
bénéficiaires
directs

866 000
bénéficiaires
indirects



Sécuriser les moyens de subsistance par l'agriculture

Les familles de petit·e·s producteurs·rices produisent une grande partie de la nourriture mondiale, mais souffrent souvent elles-mêmes de la faim. Le changement climatique, la surexploitation des sols et de l'eau ainsi que l'accès limité aux méthodes agricoles durables menacent encore davantage leurs moyens d'existence. Le défrichage pour obtenir de terres cultivables et l'usage intensif de produits chimiques mettent aussi en danger la sécurité de l'eau et la santé de la population.

Ce que nous faisons

- Conseil agricole: Nous formons les familles à l'agroécologie pour qu'elles puissent diversifier et augmenter leurs récoltes tout en protégeant leurs sols et leurs ressources en eau.
- Mise en réseau: Nous aidons les petit·e·s producteurs·rices à se regrouper afin d'apprendre les un·e·s des autres et d'obtenir ensemble de meilleurs prix.
- Connaissances en nutrition: Nous partageons des connaissances pratiques sur l'alimentation nutritive et l'hygiène afin de réduire la malnutrition.
- Protection des ressources: Nous aidons les autorités locales à mettre en œuvre des mesures de protection de l'eau et des forêts afin de préserver la sécurité de l'eau et la biodiversité.

Résultats de programme 2025

Les familles de petit·e·s paysan·ne·s assurent leur subsistance en gérant durablement leurs ressources naturelles – eau, forêt et sols – et renforcent leur résilience face aux effets du changement climatique.

98 200
bénéficiaires
directs

662 000
bénéficiaires
indirects