



**Vivamos**

Pour une vie  
pleine d'avenir

## Grâce à votre aide, nous ouvrons des voies d'avenir

Depuis plus de 40 ans, Vivamos soutient les communautés marginalisées à sortir de la pauvreté grâce à une aide efficace à l'autonomie. Nous préparons les jeunes enfants à une entrée réussie à l'école, accompagnons les jeunes adultes dans leur insertion professionnelle, et soutenons les familles de petits paysans dans la gestion durable de l'eau, des forêts et des sols.

### Pourquoi notre action est-elle importante ?

Après des années de progrès, **la faim** regagne du terrain. L'Amérique latine et l'Afrique de l'Est subissent de plein fouet **les effets du changement climatique** : sécheresses, pertes de récoltes et surexploitation des ressources naturelles menacent les moyens de subsistance et la sécurité hydrique. Dans certaines zones d'intervention en Amérique centrale, plus de 50 % des enfants de moins de 5 ans souffrent de sous-alimentation. Les **inégalités sociales**, la violence et le manque d'accès à l'éducation et à l'emploi empêchent les personnes de réaliser leur potentiel.

C'est là qu'intervient Vivamos : avec des solutions efficaces en matière d'éducation préscolaire et de formation professionnelle pour les enfants et les jeunes défavorisés, nous créons **des chances équitables de réussir le parcours scolaire et d'accéder à un revenu digne**.

Pour renforcer la résilience et la sécurité alimentaire des communautés rurales, nous les accompagnons dans l'adaptation de leurs pratiques agricoles au changement climatique et dans **la gestion durable de l'eau, les sols et les forêts**.

### Nos principes de travail

Nous encourageons **l'autonomie des groupes de population les plus vulnérables** et les soutenons dans l'exercice de leurs droits et devoirs civils. Nous encourageons la formation de professionnels locaux, nous collaborons avec des institutions de recherche appliquée, nous mettons en réseau les acteurs et nous soutenons l'échange de connaissances.

Vivamos travaille avec des objectifs clairs et mesurables, dans le cadre d'un système rigoureux de suivi et d'évaluation. L'impact de notre travail est évalué régulièrement avec des universités. **Vivamos est la seule organisation d'entraide suisse à avoir reçu deux fois l'« Impact Award » de la DDC et de l'institut NADEL.**

Grâce à nos **mesures d'impact**, nous savons que les enfants bénéficiant d'un soutien préscolaire de qualité obtiennent de meilleurs résultats scolaires même après quatre années et redoublent moins souvent. Le soutien psychosocial pendant la formation professionnelle conduit à des taux d'obtention de diplômes et des revenus plus élevés. Forts de ces réussites, nous démontrons aux décideurs **la rentabilité des investissements**.

### Notre zone d'activité

Nous sommes actifs au Guatemala, en Colombie, au Honduras et au Kenya.

### Notre mission

En tant qu'organisation de coopération au développement ancrée localement, nous renforçons les communautés défavorisées afin qu'elles puissent exercer activement leurs droits et devoirs en tant que membres de la société et promouvoir le développement durable.

### Notre vision

Notre vision est que les communautés marginalisées en Amérique latine et en Afrique de l'Est aient des chances équitables de participation sociale, d'éducation et de revenus et puissent ainsi surmonter la pauvreté par leurs propres moyens.

### Vivamos

Thunstrasse 17, 3005 Berne  
Secrétariat de Zurich: Ausstellungsstrasse 41, 8005 Zürich

Tél. +41 31 331 39 29  
info@vivamos.org  
www.vivamos.org

Dons: Banque Cantonal Bernoise  
IBAN CH34 0079 0016 8757 8007 3



**Votre don en  
bonnes mains.**



## Des chances équitables pour un parcours scolaire réussi

L'affection, la stimulation, une alimentation saine, des relations sûres et des services de santé adéquats durant les premières années de vie augmentent les chances de réussite scolaire. Les enfants issus de familles défavorisées ne peuvent pas compter sur cette base. Pour bénéficier d'une chance équitable d'accéder à l'éducation et à un revenu adéquat, ils ont besoin d'un accompagnement préscolaire de qualité.

### Ce que nous faisons

- Nous améliorons la qualité des crèches et des jardins d'enfants afin de créer un environnement d'apprentissage adapté et stimulant pour les enfants.
- Des pédagogues expérimenté-e-s forment les enseignant-e-s et les accompagnent dans leur travail quotidien.
- Les enfants reçoivent des repas réguliers et bénéficient d'un suivi médical : contrôles de croissance, vaccinations et vermifugations.
- Des travailleurs-euses sociaux aident les familles à obtenir des papiers d'identité pour leurs enfants afin de les inscrire aux programmes de santé et à l'école.
- Des éducatrices et des travailleurs sociaux expérimenté-e-s sensibilisent les parents à la malnutrition, à la santé et à l'éducation affectueuse et bienveillante.

### Résultats de programme 2025

Les enfants issus de milieux défavorisés réussissent leur entrée à l'école publique et achèvent avec succès le cycle primaire.

**15 200**  
bénéficiaires  
directs

**1 190 000**  
bénéficiaires  
indirects



## Des opportunités de travail et de revenus équitables

En Colombie, de nombreux-euses jeunes adultes sont contraint-e-s de fuir vers les villes en raison de conflits violents. Déraciné-e-s par leur fuite et marqué-e-s par des expériences de violence, il leur est difficile de s'intégrer dans leur nouveau lieu de vie. Environ 90 % des personnes déplacées vivant dans les zones urbaines gagnent leur vie grâce à de petits boulots précaires et mal rémunérés. Une formation professionnelle qui leur offrirait une chance d'obtenir un emploi décent reste hors de portée pour beaucoup.

### Ce que nous faisons

- Nous permettons à des jeunes marginalisé-e-s de suivre une formation professionnelle dans des métiers recherchés, tout en développant des compétences sociales essentielles.
- Dans des ateliers de préparation à la candidature, les jeunes apprennent à se présenter et à utiliser les plateformes d'emploi.
- Un service de placement les aide à trouver leur premier emploi.
- Les jeunes sont soutenu-e-s par des professionnel-le-s dans la gestion de leurs expériences difficiles et dans l'élaboration d'un projet de vie réaliste.
- Les parents sont également impliqués et sensibilisés lors d'événements réguliers.

### Résultats de programme 2025

Des jeunes adultes formé-e-s et renforcé-e-s gagnent durablement leur vie dans des conditions de travail décentes et construisent leur avenir de manière autonome.

**2 970**  
bénéficiaires  
directs

**866 000**  
bénéficiaires  
indirects



## Garantir les moyens de subsistance par l'agriculture

Les familles de petit-e-s exploitant-e-s produisent plus de 80 % de la nourriture mondiale, mais elles sont souvent confrontées à la faim. Le changement climatique menace encore davantage leur existence. Ces familles n'ont souvent pas accès aux connaissances nécessaires, leurs méthodes agricoles sont obsolètes et leurs sols et ressources en eau surexploités. Conséquence : elles déboisent les forêts pour obtenir des terres cultivables, mettant en péril la sécurité de l'eau. L'utilisation intensive de produits chimiques met en danger la santé de la population et pollue les aquifères.

### Ce que nous faisons

- Nous formons les familles à l'agroécologie. Grâce à des conseils agricoles, elles peuvent diversifier et augmenter leurs récoltes, tout en protégeant leurs sols et leurs réserves d'eau.
- Nous soutenons les petit-e-s paysan-ne-s à se regrouper afin d'apprendre les un-e-s des autres et d'obtenir ensemble de meilleurs prix.
- Nous aidons les autorités locales à mettre en œuvre des mesures de conservation de l'eau et des forêts, pour garantir la sécurité de l'eau et préserver la biodiversité.

### Résultats de programme 2025

Les familles de petit-e-s paysan-ne-s assurent leur subsistance en gérant durablement leurs ressources naturelles – eau, forêt et sols – et renforcent leur résilience face aux effets du changement climatique.

**98 200**  
bénéficiaires  
directs

**662 000**  
bénéficiaires  
indirects